



Les sessions
DE
L' **ABBAYE**

**NE REPARTEZ PAS
COMME
VOUS ÊTES VENUS!**

Découvrez nos sessions

A côté de Toulouse ;-)

**PROGRAMME
2024-2025**

Venez vous (re)poser, venez vivre un cœur à cœur
avec Jésus, venez trouver la paix et la joie dans ce lieu
unique. Ne repartez pas comme vous êtes venus !

www.lessessionsdelabbaye.com

Les sessions
DE
L' **ABBAYE**

Soyez les Bienvenus !

Seul, en groupe ou en famille, venez vivre un séjour ressourçant et une expérience unique dans ce lieu hors du commun. Repos, vacances, séminaire de travail ou fête familiale, nous vous accueillons à l'Abbaye pour tous vos événements.



Les sessions de l'Abbaye vous proposent de faire un pas de plus dans l'histoire, d'être avec l'Esprit, d'être avec le monde et de vivre avec Jésus, comme toujours le plus en Lui dans ce lieu unique. Plus d'infos sur www.lessessionsdelabbaye.com

Les sessions
L'ABBAYE

Les sessions de l'Abbaye vous proposent de faire un pas de plus dans l'histoire, d'être avec l'Esprit, d'être avec le monde et de vivre avec Jésus, comme toujours le plus en Lui dans ce lieu unique. Plus d'infos sur www.lessessionsdelabbaye.com

Les sessions
L'ABBAYE

POUR RÉSERVER À L'ABBAYE :

www.lessessionsdelabbaye.com

ou inscrivez-vous ici ! 



LE VILLAGE DE FRANÇOIS

« Un lieu pour les plus fragiles »

En venant vivre une session, vous contribuez à soutenir le Village de François, qui développe et anime des lieux de vie partagée innovants rassemblant des personnes fragiles et leurs accompagnateurs autour de trois axes : le vivre-ensemble, l'activité économique et l'écologie intégrale.

www.levillagedefrancois.com



ON VOUS RECOMMANDE



Les Sessions de l'Abbaye vous recommandent chaleureusement l'application You pray pour booster votre prière.

Téléchargez l'application ici 



ÉDITO



«Un monde sans Dieu est possible, mais c'est un monde contre l'homme» disait le pape Jean XXIII. C'est précisément le drame que nous constatons chaque jour, dans notre société : quand on met Jésus à la porte, notre société se déshumanise. Heureusement, Jésus est patient, Il ne se lasse pas, Il est à la porte de nos cœurs et Il attend qu'on Lui ouvre. **Une révolution est en route, c'est celle de l'Amour.** Un peu partout, des petits bourgeons d'espérance naissent... **Laissons toute la place à l'Esprit Saint**, pour qu'Il puisse transformer en profondeur nos âmes, nos cœurs et toute notre société. Pour que cela soit possible, prenons la décision de nous engager **auprès des plus petits, des plus pauvres.** Engageons-nous fermement sur le chemin de la sainteté, **par la prière et la vie des sacrements.** Concrètement, nous vous proposons une série de retraites, de sessions tout au long de l'année à l'abbaye Sainte-Marie du Désert près de Toulouse. **Venez-vous reposer au cœur de cette abbaye cistercienne**, au creux des collines de blé, au son des tintements de cloches : notre hôtellerie vous accueille pour vivre des sessions uniques. Nous prendrons soin de vous. **Vous ne repartirez pas comme vous êtes venus. Alors soyez les bienvenus !**



Étienne Villemain

« Les diverses sessions proposées au Village de François veulent faire vivre l'expérience particulière d'une humanité décloisonnée dans laquelle les personnes habituellement en marge de la société se retrouvent au cœur du Village. Elles peuvent être vécues comme une école d'humanisation, à la lumière du Christ, Fils de Dieu, Fils de l'homme. »



+ Guy de Kerimel
Évêque de Toulouse

Découvrez nos sessions !

SOYEZ LES BIENVENUS !

Rendez-vous sur le site des Sessions de l'Abbaye pour découvrir la session dont vous avez besoin. Chaque mois nous actualisons nos sessions et nous vous proposons des rendez-vous pour booster votre foi ! www.lessessionsdelabbaye.com

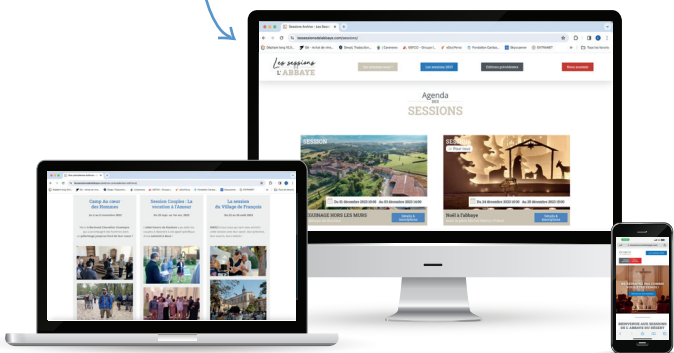
POUR S'INSCRIRE À UNE SESSION :

Tél : 05 62 13 45 45 / 06 46 44 09 63
contact@lessessionsdelabbaye.com

www.lessessionsdelabbaye.com



Le programme des sessions actualisé sur notre site



DES INTERVENANTS DE CHOC

Évêques, prêtres, laïcs... tous inspirants. Ils vont vous aider à plonger dans une expérience transformante pour être renouvelé dans votre vie en profondeur.

POUR VENIR :

35 km de Toulouse
Gare SNCF : l'Isle Jourdain
Contactez-nous !



LE VILLAGE DE FRANÇOIS

Abbaye Sainte-Marie du Désert - D58
31530 Bellegarde-Sainte-Marie



LES SESSIONS D'HIVER

DU 16 AU 18 FÉVRIER 2024

> 18 - 30 ans



Délivrés pour aimer

J'AI BRISÉ LES LIENS DE VOTRE JOUG ET JE VOUS AI FAIT MARCHER LA TÊTE LEVÉE. LEV 26, 13

Pour l'entrée en Carême, nous n'y allons pas par 4 chemins. Nous te proposons de faire avec toi le premier pas, le même premier pas que les esclaves sortis d'Égypte qui cheminent d'un état de servitude à l'Espérance de la Terre promise. **Prendre la résolution de quitter le règne des écrans, des images pornographiques, de tout ce qui abîme ta capacité à aimer, ta relation à toi-même, aux autres, à Dieu.** Ce pas demande du courage : celui de dépasser la honte pour choisir l'Espérance et la vie digne des fils de Dieu. Comment ? Entouré de personnes qui connaissent la grandeur et la beauté de la liberté d'aimer et qui se réjouiront de ton courage d'être venu !

*Intervenants : Père Damien Verley, prêtre
Quitterie Didier, coach
Tanguy Laforgue, thérapeute addictologue*
Du vendredi 16 février 18h00
Au dimanche 18 février 16h00

S'inscrire :



DU 14 AU 17 FÉVRIER 2024

> Pour tous



Un temps
d'authentique joie

JE TE MÈNERAI AU DÉSERT, ET JE PARLERAI À TON CŒUR.

L'abbé Amar vous propose de prendre quelques jours avec lui pour entrer dans ce Carême et en faire un temps brûlant de retour à Dieu. Le manque - ne pas se plier à ses désirs - ouvre l'âme au vrai désir : celui de Dieu. L'objectif du Carême est de nous enseigner la modération de nos appétits ; c'est l'occasion d'une véritable éducation du désir pour grandir dans notre vie intérieure.

Intervenant : Abbé Pierre Amar
Du mercredi 14 février 17h00
Au samedi 17 février 16h00

S'inscrire :

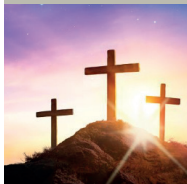




LES SESSIONS DE PRINTEMPS

DU 28 AU 31 MARS 2024

> Pour tous



Triduum Pascal
à l'abbaye du Désert

J'AI SOIF. JEAN 19,28

Pendant ce Triduum, à travers la liturgie et la prière, nous voulons rencontrer Jésus, le suivre pas à pas dans les derniers moments de sa vie où il passe de ce monde à son Père. Laissons-le interpeller le fond de notre cœur pour que nous puissions répondre à sa demande "J'ai soif."

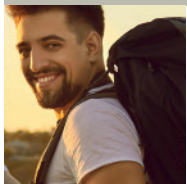
Intervenant : M^{gr} Jean-Pierre Batut,
Évêque auxiliaire de Toulouse
Du jeudi 28 mars 17h00
Au dimanche 31 mars 15h00

S'inscrire :



DU 16 AU 20 MAI 2024

> Pour les hommes



Redécouvrir sa grandeur
et sa force, en vérité

CAMP AU CŒUR DES HOMMES

AU CŒUR
DES HOMMES

Ce camp s'adresse à tous les hommes : jeunes, vieux, mariés ou non, dans tous les états de vie. Qui que tu sois : tu es le bienvenu. Nous t'invitons à prendre 4 jours pour un pèlerinage au fond de ton cœur, entre hommes. 4 jours pour être renouvelé, retrouver ta dignité masculine, ta vocation d'homme. Ensemble, redécouvrir ton potentiel de vie, l'énergie et les talents qui sommeillent en toi. C'est toi-même que tu vas trouver au bout du chemin

Intervenant : Bertrand Chevallier Chantepie,
coach dans l'accompagnement des hommes
Du jeudi 16 mai 17h00
Au lundi 20 mai 15h00

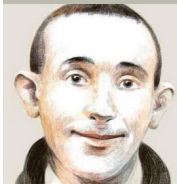
S'inscrire :



LES SESSIONS D'ÉTÉ

DU 14 AU 16 JUIN 2024

> Pour tous



Les petits
nous montrent le ciel...

MARIE-JOSEPH CASSANT, CLAIRE DE CASTELBAJAC,
GERMAINE DE PIBRAC

Marie-Joseph, depuis sa santé fragile et sa dévotion au cœur sacré ; Claire, sa joie et la simplicité de sa vie contemporaine ; Germaine, petite bergère dont la situation familiale l'a conduite à se reposer sur Jésus ; tous trois nous montrent le Ciel et le visage d'une sainteté toute humble, toute proche de nous.

À l'occasion des 20 ans de la béatification du B^x Père Marie-Joseph Cassant, moine à l'Abbaye du désert, nous avons préparé une session pour découvrir son visage de sainteté ! Non loin se tiennent l'abbaye de Boulaur où Claire de Castelbajac, visage de la Joie, repose auprès des sœurs bénédictines, et la ville de Pibrac où rayonne la figure de S^{te} Germaine. Venez les découvrir et cheminez avec eux !

Intervenants : M^{gr} Landel, de Pibrac /
Sœur Marie-Benoît Bernard,
vice-postulatrice de la cause du B^x père Cassant
Du vendredi 14 juin 2024 17h00
Au dimanche 16 juin 2024 17h00

S'inscrire :



DU 12 AU 14 JUILLET 2024

> Pour les couples



Un week-end
pour votre couple

AVEC LE PÈRE FRANÇOIS POTEZ

Accompagnée par le père François Potez, cette session s'adresse à tous les couples : concubins, fiancés, jeunes mariés, mariés de longue date, couples en crise ou couples heureux ! Venez (re)découvrir le projet de Dieu au cœur de votre Amour.

Intervenant : Père François Potez
Du vendredi 12 juillet 17h00
Au dimanche 14 juillet 17h00

S'inscrire :



DU 23 AU 27 JUILLET 2024

> Pour tous



La session du Village de François

4 JOURS POUR ÊTRE TRANSFORMÉS DANS L'AMOUR

« Seul l'Amour rassasie le cœur », nous dit le Pape François. Venez faire grandir l'Amour dans vos vies, avec d'éminents membres de l'Église et des acteurs engagés pour le Bien Commun auprès des plus pauvres ; en vivant des veillées bouleversantes et des rencontres inédites !

Venez seul, en famille, entre amis ou avec votre association : nous avons hâte de partager notre joie avec chacun d'entre vous ! Venez puiser aux sources de Vie, dans la prière et la fraternité, et ne repartez pas comme vous êtes venus ! Toute l'équipe du Village de François vous attend !

Intervenants : Florence de Leyritz, promotrice d'Alpha France / M^{gr} David Macaire, archevêque de la Martinique / Raphaël Cornu Thenard, fondateur d'Anuncio, du Congrès mission et d'Oïkos

Du mardi 23 juillet 17h00
Au samedi 27 juillet 15h00

S'inscrire :

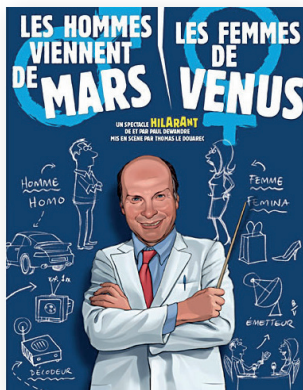


LE 26 JUILLET 2024

> Pour tous

«UN SPECTACLE EXCEPTIONNEL»

Le vendredi 26 juillet 2024 à 20h



Au cours de la session du Village de François nous vous proposons le spectacle désopilant de Paul Dewandre. Il décrypte les logiques masculines et féminines présentes en chacun de nous, afin d'encourager la communication dans le couple et dans le monde !

S'inscrire :



DU 15 AU 18 AOÛT 2024

> Pour tous



Session guérison intérieure

«DÉSORMAIS LA FORCE DE DIEU AGIT DANS VOTRE FAIBLESSE»

Cette session s'adresse à tous ceux qui souffrent de blessures corporelles, psychologiques, affectives et spirituelles, qui les empêchent d'avancer, de vivre dans la joie.

Ceux qui le demandent pourront recevoir le sacrement des malades, pour que la grâce vienne les soutenir dans leur épreuve, et pour que leurs blessures s'offrent comme des lieux de miséricorde et d'amour.

*Intervenants : Père Don Paul Denizot, recteur du sanctuaire de Montligeon, M^{gr} Migliore, nonce apostolique
Du vendredi 15 août 15h00*

S'inscrire :



POUR S'INSCRIRE À UNE SESSION :

Tél : 05 62 13 45 45 / 06 46 44 09 63
contact@lessessionsdelabbaye.com
www.lessessionsdelabbaye.com

DU 22 AU 26 AOÛT 2024

> Pour tous



Rebâtis mon Église : pour une Église missionnaire !

LE SERVICE DANS L'AMOUR

« C'est un feu que je suis venu apporter sur la terre, et comme je voudrais qu'il soit déjà allumé ! » (Lc 12, 49) ! 4 jours avec Anne-France de Boissière pour se laisser embraser par le feu missionnaire ! Venez (re)travailler personnellement, en équipe, en paroisse sur votre mission... et découvrez la dimension pastorale du Village de François, où chacun se laisse évangéliser par le service visible et invisible des plus fragiles.

S'inscrire :



*Intervenant : Anne-France de Boissière
Du mardi 20 août 17h00
Au samedi 24 août 15h00*



LES SESSIONS D'AUTOMNE

DU 4 AU 6 OCTOBRE 2024

> Pour tous



Trouver
la liberté intérieure

AVEC LE PÈRE JACQUES PHILIPPE

Chacun dispose en lui-même d'un espace de liberté que personne ne peut lui ravir, car Dieu en est la source et le garant. L'homme conquiert sa liberté intérieure dans l'exacte mesure où la foi, l'espérance et l'amour se fortifient en lui.

Cette session s'adresse à ceux qui veulent que cet espace de liberté grandisse en eux, qui se sentent à l'étroit dans leur vie. Prenez un WE pour vous rendre disponible à ces merveilleux renouvellements intérieurs que le Saint-Esprit veut opérer dans les cœurs, et accéder à la glorieuse liberté des enfants de Dieu.

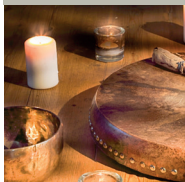
Intervenant : Père Jacques Philippe
Du vendredi 04 octobre 2024 17h00
Au dimanche 06 octobre 2024 16h00

S'inscrire



DU 11 AU 13 OCTOBRE 2024

> Pour tous



Chercheurs de vérité...

NOUVELLES PRATIQUES SPIRITUELLES DE NOTRE TEMPS

Méditation, yoga, magnétisme, médium, chamanisme, reiki, rites d'initiés, magie, astrologie ou thérapie de la nature... L'univers invisible séduit de plus en plus avec de nouveaux « chercheurs de vérité » qui s'engagent sur les terrains mystérieux de la connaissance de soi et du monde.

Cette session se propose d'accompagner chacun sur son chemin : cette quête d'énergie spirituelle, cette soif, d'où viennent-elles ? Puis-je découvrir en moi la présence de Dieu ? Et pour les personnes de confession chrétienne : puis-je conjuguer ma foi chrétienne et d'autres croyances spirituelles ?

S'inscrire :

Intervenant : Don Étienne Guillot
Du vendredi 11 octobre 17h00
Au dimanche 13 octobre 17h00



DU 28 AU 30 OCTOBRE 2024

> Pour tous



Session intensive : Creative
Life Planning, avec xpend

RÉINVENTION PROFESSIONNELLE

Cette session s'adresse à tous ceux qui souhaitent réinventer leur vie pour les 10 prochaines années : étudiants, jeunes pros, actifs... 2 jours intensifs à partir de la méthodologie CLP (Creative Life Planning) pour discerner et développer un projet de vie professionnelle intégré à sa vie personnelle, sur la base de ses talents et de son appel.

Relire son parcours de vie afin d'identifier ses talents, forces, valeurs, drivers internes ; se connaître à l'aide d'outils de profil de personnalité ; développer une vision de vie pour les 10 prochaines années ; mettre en place des pistes concrètes ; développer recul, perspective et résilience à long terme.

Intervenant : Florence de Leyritz,
Managing Partner d'xpend France
Du lundi 28 octobre 10h00
Au mercredi 30 octobre 18h00

S'inscrire :



DU 31 OCT. AU 3 NOVEMBRE 2024

> Pour les adultes



Pour la Toussaint :
appelés à l'Amour !

DIEU À L'ŒUVRE DANS NOTRE VIE ORDINAIRE

Tu es appelé à être saint, là où tu es, au cœur de ta vie quotidienne avec ses petites aventures et ses grands événements ; appelé à aimer selon ton état de vie et ton chemin singulier. C'est là, précisément dans cette vie toute ordinaire que Dieu veut te rejoindre chaque jour et te donne l'occasion de le découvrir à l'œuvre. Accompagnés par Bénédicte Delelis, son mari Benoît, diacre, et toute leur famille, apprenons à ouvrir nos yeux et nos cœurs pour nous rappeler la grandeur de nos si petites vies.

S'inscrire :

Intervenants : Benoît et Bénédicte Delelis
Du jeudi 31 octobre 17h00
Au dimanche 3 novembre 15h00



DU 1^{ER} AU 7 DÉCEMBRE 2024

> Pour les adultes



Sainte Hildegarde :
soigner son corps et son âme

UNE RETRAITE DE JEÛNE ET DE SILENCE

Venez vivre une retraite spirituelle qui associe démarche corporelle (diète végétalienne souple et modérée, large temps prévu pour la marche et le repos), et démarche spirituelle avec un enseignement basé sur l'anthropologie chrétienne, l'Eucharistie quotidienne, l'Adoration et des temps de prière ; le tout complété par des enseignements sur la vie, l'alimentation, la thérapie et l'œuvre théologique de S^{te} Hildegarde.

Intervenants : Emmanuelle Philipponnat,
naturopathe chrétienne / Père Bertrand Ludven
Du dimanche 01 décembre 19h00
Au samedi 07 décembre 14h00

S'inscrire :



LES SESSIONS D'HIVER 2025

DU 29/12/2024 AU 1^{ER} JANVIER 2025

> Pour tous



Le 31 à l'Abbaye

CONFIEZ VOTRE ANNÉE 2025 AU CŒUR DE JÉSUS

Dans notre 31 de rêve, on voulait mettre beaucoup de choses : de la douceur, de la fête, de la fraternité, de la prière.

On voulait du feu, celui qu'il est venu allumer sur la terre ; un cœur à cœur, avec Lui ; Lui dire qu'on veut Lui offrir l'année qui vient...

Vivez 3 jours pour vous (re)poser, avoir des rencontres authentiques et des échanges profonds, mais aussi pour savourer la joie particulière et légère de la fin de l'année. Vous êtes tous les bienvenus, jeunes, moins jeunes, couples, solo... pour vivre un 31 dans le feu du cœur de Dieu !

Du dimanche 29 décembre 2024 18h00
Au mercredi 01 janvier 2025 14h00

S'inscrire :



DU 31 JANVIER AU 2 FÉVRIER 2025

> Pour tous



Des clés pour être
pleinement présent à sa vie

AVEC JEAN-GUILHEM XERRI

Aujourd'hui, nous sommes aspirés par un rythme de vie effréné. Nos symptômes - mal-être, rapport démesuré au travail ou aux écrans, perte de sens - pointent tous le lieu de nos souffrances : notre âme, qui pâtit du désordre de notre vie intérieure.

Comment s'en sortir ? Pendant 2 jours, Jean-Guilhem Xerri vous livre des clés concrètes, héritées de la spiritualité des Pères du désert, pour que vous puissiez prendre soin de votre âme, cultiver votre écologie intérieure, et que vous soyez enfin pleinement présent à votre vie.

Intervenant : Jean-Guilhem Xerri
Du vendredi 31 janvier 2025 17h00
Au dimanche 02 février 2025 16h00

S'inscrire :



DU 7 AU 9 MARS 2025

> Pour tous



<<Espérer contre
toute Espérance>> Rm 4/18

AVEC FABRICE HADJADJ

Les considérations économiques et écologiques distillent depuis quelques années le sentiment d'une fin des temps. L'appel de Dieu pour le chrétien demeure. Il nous donne cette même parole que celle adressée à Abraham, vieil homme fatigué dont la perspective était celle de la finitude : nous sommes appelés à la fécondité, à l'intérieur d'un monde qui ne parle que de désespoir. Avec Fabrice Hadjadj, redécouvrons la grandeur de cet appel : celui de l'Espérance au milieu du désordre, où Dieu continue de nous dire «N'ayez pas peur».

Intervenant : Fabrice Hadjadj
Du vendredi 07 mars 2025 17h00
Au dimanche 09 mars 2025 17h00

S'inscrire :



DU 29 MAI AU 1^{ER} JUIN 2025

> Pour tous



À toutes les femmes

PARTEZ À LA RENCONTRE DE VOUS-MÊME, AVEC EDITH STEIN

Comment aimer pleinement cette richesse de l'instant présent qui nous est donnée ? Aimer sa tête le matin, son conjoint fatigué ou son célibat, ses enfants énergiques, son travail, son train-train... Marion Lucas, à travers l'exemple d'Edith Stein, nous apprend à marcher comme elle dans la confiance, main dans la main avec Dieu et à accepter de lui tout ce qu'il nous présente, jusqu'à pouvoir tout aimer. Avec elle, allons plus haut, plus loin, jusqu'à ce point d'intersection entre le corps et l'âme ; et cheminons avec elle sur les routes de cette vie intérieure, profonde, grande et belle.

S'inscrire :



Intervenant : Marion Lucas

Du jeudi 29 mai 18h00

Au dimanche 1^{er} juin 15h00

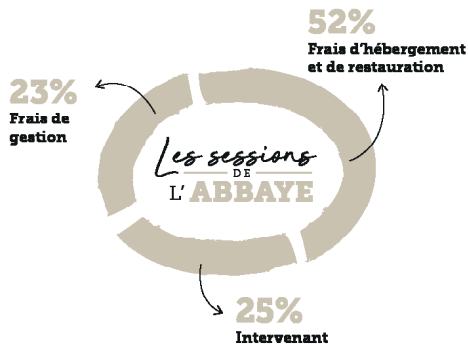


LES TARIFS

Nos tarifs sont construits en fonction du prix de revient d'une session, nous ne faisons pas de bénéfices. Nous souhaitons que chacun puisse participer à nos événements, vous pouvez nous contacter en cas de difficulté financière à contact@lessessionsdelabbaye.com

PARCE QU'À DEUX, C'EST MIEUX !

Vous voulez venir avec une amie ? Un filleul ? Un parent ? Votre conjoint ou votre cousin ? Profitez de notre "tarif duo" !



Merci pour votre aide !



ÊTRE VOLONTAIRE À L'ABBAYE



NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !

Il y a plus de joie à donner qu'à recevoir !

Vous souhaitez vous mettre au service des autres ? Aidez-nous en cuisine, aux services veillées, pour les chantiers, la gestion des ados/enfants, aux temps de prière, à la chorale, à l'organisation d'activités... Engagez-vous pour une semaine, vous serez logés et nourris, moyennant une petite participation aux repas (50€ / semaine). Vous ne repartirez pas comme vous êtes venus ! Contactez-nous à :

volontaires@lessessionsdelabbaye.com



FAIRE UN DON



POUR AIDER UNE PERSONNE À VENIR AUX SESSIONS

Certaines personnes n'ont pas les moyens matériels et financiers de participer. Merci de votre aide pour eux, ou pour simplement soutenir notre projet !

POUR AIDER LE VILLAGE DE FRANÇOIS DANS SES PROJETS

Vous pouvez déduire 75 % de votre don à hauteur de 1 000 € / an de votre impôt sur le revenu. Au-delà, votre don est déductible à hauteur de 66 % dans la limite de 20 % de votre revenu net imposable. Vous pouvez également déduire 75% du montant de votre don de votre IFI dans la limite de 50 000 € par an.

Vous pouvez faire un don...



en ligne www.levillagedefrancois.com/faire-un-don/

...ou en scannant le QR code

Découvrez nos sessions !

VENEZ VIVRE UNE EXPÉRIENCE TRANSFORMANTE QUI VOUS OUVRE LE CŒUR. NE REPORTEZ PAS COMME VOUS ÊTES VENUS !

Seul, en groupe ou en famille, venez vivre un séjour ressourçant et une expérience unique dans ce lieu hors du commun. Repos, vacances, séminaire de travail ou fête familiale, nous vous accueillons à l'Abbaye pour tous vos événements. Les Sessions de l'Abbaye développe et anime des retraites et des sessions innovantes. Nous vous recommandons particulièrement la session estivale du Village de François.

POUR S'INSCRIRE À UNE SESSION :

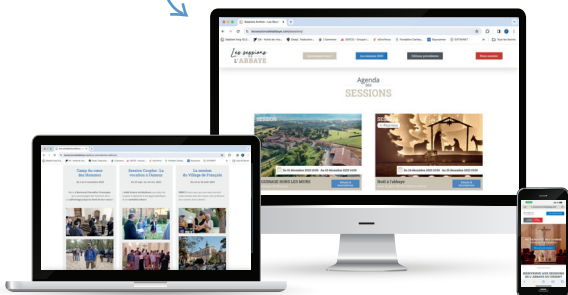
Tél : 05 62 13 45 45 / 06 46 44 09 63

contact@lessessionsdelabbaye.com

www.lessessionsdelabbaye.com



Le programme des sessions actualisé sur notre site



Ne repartez pas comme vous êtes venus !

Les sessions
DE
L' **ABBAYE**

www.lessessionsdelabbaye.com