

Une journée type *

7h15	Laudes & Adoration 7h15 - 8h30
8h00	
8h15	
8h30	
8h45	Petit déjeuner
9h00	
9h15	Enseignement et échanges / Conférence, table ronde 9h30 - 11h30
9h30	
9h45	
10h00	
10h15	
10h30	
10h45	
11h00	Messe 11h30 - 12h00
11h15	
11h30	Temps libre
11h45	
12h00	Déjeuner
12h15	
12h30	
12h45	
13h00	
13h15	Temps libre
13h30	
13h45	
14h00	
14h15	Atelier / temps à l'extérieur 15h00 - 16h30
14h30	
14h45	
15h00	
15h15	
15h30	Temps libre
15h45	
16h00	Démarche / temps à l'extérieur 17h15 - 18h15
16h15	
16h30	
16h45	
17h00	Vêpres 18h30
17h15	
17h30	Dîner 19h00 - 20h15
17h45	
18h00	
18h15	
18h30	
18h45	Veillée 20h30 - 22h00
19h00	
19h15	
19h30	
19h45	
20h00	
20h15	
20h30	
20h45	
21h00	
21h15	
21h30	
21h45	
22h00	
22h15	
22h30	
22h45	

**Ce programme est susceptible d'être modifié selon la spécificité de chaque session*

Des temps équilibrés

Nos sessions sont construites en vue d'un bon équilibre :

- des temps de prière pour nourrir votre vie intérieure
- des temps ensemble et des temps en groupe
- des enseignements et des temps de partage
- des temps informels / libre
- des temps à l'extérieur