

# RETRAITE AIDANTS

“Ce que vous avez fait au plus petit d’entre les miens,  
c’est à moi que vous l’avez fait” Mt 25, 31



Les sessions  
DE  
L' **ABBAYE**

[www.lessessionsdelabbaye.com](http://www.lessessionsdelabbaye.com)

Soignants, auxiliaires, enseignants, accompagnateurs, bénévoles en association, vous qui vous donnez aux autres : Venez vivre une retraite pensée pour vous. Ce qui vous attend ? Penser et partager sur le don de soi, l'éthique de l'hospitalité, la vulnérabilité; à la lumière de l'Évangile. Mais aussi, du repos, de la douceur, des temps de prières, le grand air et des rencontres... Laissez-nous prendre soin de vous !

---

Du **LUNDI 13 NOVEMBRE** (17h)  
au  **VENDREDI 17 NOVEMBRE** (17h)

---

**Tarif (5 jours en pension complète\*) :**

Adulte seul 220€

Couple ou binôme 415€

*\*Ce prix est un prix coûtant, il comprend l'hébergement, la restauration, les frais d'intervenants et les frais de gestion.*

---

**LIEU :**

Abbaye Sainte-Marie du Désert  
35 chemin de St Bernard  
31530 BELLEGARDE STE MARIE

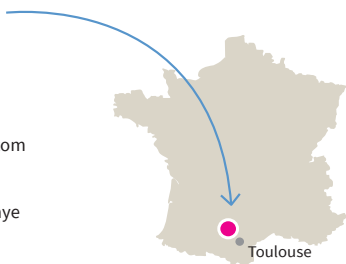
**CONTACT :**

contact@lessessionsdelabbaye.com  
06 46 44 09 63  
FB : les sessions de l'abbaye  
Instagram : @lessessionsdelabbaye

**POUR S'INSCRIRE :**

[www.lessessionsdelabbaye.com](http://www.lessessionsdelabbaye.com)

ou inscrivez-vous ici !



Les sessions  
DE  
L' **ABBAYE**

**ABBAYE  
DU DÉSERT**